



29 октября 2021 года  
№ 672

Руководителям органов исполнительной власти  
субъектов Российской Федерации, осуществляющих  
управление в сфере образования

*О проведении воркшопов по  
поддержке внедрения УМО ЗОЖ*

Уважаемые коллеги!

В рамках проектных мероприятий по внедрению в систему урочной, внеурочной, кружковой образовательной деятельности образовательных организаций учебно-методического обеспечения по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни (далее -УМО) с 8 по 30 ноября 2021 года планируется провести воркшопы (образовательно-просветительские обучающие мероприятия) в 5 субъектах Российской Федерации (место, дата и сроки проведения мероприятий в Приложении 1).

Цель мероприятий - поддержка эффективных технологий, методов и инструментов формирования у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни, используемых в педагогической практике посредством учебно-методического обеспечения.

Задача тематической экспедиции – поддержка и сопровождение процесса внедрения УМО по маршруту пилотных площадок - образовательных организаций, которые осуществляют внедрение.

Целевая аудитория: педагогические работники, родители, общественность, представители общественных движений, некоммерческих организаций, представители духовенства и церкви, религиозных организаций.

Мероприятия пройдут в форматах дискуссионных клубов, мастерских, обмена опытом по внедрению учебно-методического обеспечения в образовательный процесс пилотных площадок (типовая программа в Приложении 1).

Форма заявки находится по ссылке <https://za-zoj.ru/workshop/register>

Воркшопы будут проходить в очно-дистанционном формате.

Участие в мероприятиях – бесплатное.

Материалы мероприятий будут размещены на Всероссийском информационном портале <https://za-zoj.ru/>.

Контактные данные организационного комитета: эл. почта [info@za-zoj.ru](mailto:info@za-zoj.ru), тел. +74952255458.

Просим проинформировать всех заинтересованных участников.

Генеральный директор



/Н. А. Махно/

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СОГЛАСОВАНО

Директор Департамента государственной  
политики в сфере воспитания, дополнительного  
образования и детского отдыха Министерства  
просвещения Российской Федерации



Н. А. Наумова

2021 г.

Результат по наименованию работ (услуг) VI.2

«Проведение тематической экспедиции (цикл воркшопов) по вопросам формирования у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни»

ТИПОВАЯ ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИИ И МАРШРУТНАЯ КАРТА

В рамках исполнения обязательств государственного контракта от 20 июня 2019 года № 09.S11.11.0055 (дополнительное соглашение №1 от 28 января 2021 года) на выполнение работ (оказание услуг) по проекту «Организационное и программно-методическое сопровождение комплексной системы мероприятий по реализации образовательной политики в системе общего и среднего профессионального образования, обеспечивающей условия по формированию у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового образа жизни»

Москва, 2021

## ТИПОВАЯ ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ И МАРШРУТНАЯ КАРТА

Типовая программа мероприятий тематической экспедиции (цикл воркшопов) по вопросам формирования у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни.

Тема «Формирование у детей и обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни»

Целевая аудитория: педагогические работники, родители, общественность, представители общественных движений, некоммерческих организаций, представители духовенства и церкви, религиозных организаций.

Численность участников - не менее 150 человек.

Дата проведения - в соответствии с маршрутной картой.

База проведения - субъекты Российской Федерации, в которых проводится внедрение УМО на базе пилотных площадок (образовательные площадки, принимающие участие во внедрении).

Участники - педагогические работники, родители, общественность, представители общественных движений, некоммерческих организаций, представители духовенства и церкви, религиозных организаций.

Формат - очный /дистанционный/ очно-дистанционный.

Продолжительность - не менее 4-х часов.

### Типовая программа проведения воркшопа

Время	Основные вопросы для обсуждения
9.30	Регистрация участников.
10.00	Приветствие участников мероприятия.
10.30	Здоровье - ценность, которую не купить за деньги. Формирование у детей и обучающейся молодежи ценностного отношения к ЗОЖ. <i>Представители педагогической общественности</i>
11.00	ЗОЖ - современный семейный тренд. <i>Представители родительской общественности</i>
11.20	Взаимодействие - путь к успеху. <i>Представители общественных и других организаций, осуществляющих</i>



	<i>программы по формированию ЗОЖ компетенций у детей.</i>
11.40	Физкультурная пауза, музыкальная игра с участниками, интерактивная игра с ресурсного блока УМО.
12.00	Перерыв.
12.30	Презентация учебно-методического обеспечения по формированию ЗОЖ компетенций обучающейся молодежи. <i>Презентационные видеоролики учебного курса «Путь к успеху», выступление автора или разработчиков УМО (в записи)</i>
13.00	Презентация опыта образовательных организаций -пилотных площадок по внедрению УМО. <i>Мастерские «Путь к успеху»</i> <i>Работа с материалами учебно-методического обеспечения</i> <i>Работа дискуссионного клуба</i>
14.00	Подведение итогов. Вручение Сертификатов и наградных знаков за успехи в формировании компетенций ЗОЖ подрастающего поколения.

Маршрутная карта проведения воркшопов в рамках тематической экспедиции

Воркшопы проводятся по следующему маршруту:

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Дата проведения воркшопа
1	Красноярский край	08.11.21
2	Воронежская область	17.11.21
3	Республика Башкортостан	22.11.21
4	Республика Крым	26.11.21
5	Архангельская область	29.11.21